



Zumba Special

So. 19.02.12 von 12.00 - 13.30 Uhr

Kostenloser Schnupperkurs mit Petra Bolling

Zumba fitness basiert auf dem Prinzip "FUN AND EASY TO DO". Für Zumba fitness muss man nicht tanzen können, das Wichtigste hier ist, sich zu der Musik zu bewegen und Spaß daran zu haben. Die heißen lateinamerikanischen und exotischen Rhythmen wirken dabei sehr motivierend. Zumba fitness wurde in Amerika schnell zur Fitness-Sensation, denn es ist heiß, sexy, spannend und für jedermann geeignet.